



吉米食品有限公司

廠址：台中市外埔區長生路265號
服務電話：04-26835936

苗栗高中菜單



114年7.8月暑期菜單

7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
白米飯	麥片飯	古早味炒飯	芝麻飯	燕麥飯
宮保雞丁	橙汁排骨	◎香酥雞翅	沙茶豬肉	鐵路豬排
麻婆豆腐	菇菇肉燥	蔥爆干片	紅燒獅子頭	海茸肉絲
竹筍炒肉絲	糖醋豆包絲	豚香大瓜	玉筍花菜	翡翠蒸蛋
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
蘿蔔丸片湯	南瓜牛奶湯	芋圓奶茶	味噌豆腐湯	腐皮大瓜湯
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
白米飯	洋蔥仁飯	胚芽飯	地瓜飯	中華炒麵
蠔油豬柳	鐵板雞丁	◎日式豬排	京都排骨	蔥爆雞肉
茄汁油腐	炒滷味	海帶三絲	小瓜百頁	泡菜肉片
焗汁洋芋	豚香瓠瓜	刺瓜燒雞	芹香干絲	玉米炒蛋
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
冬瓜腐皮湯	竹筍三絲湯	薑絲海芽湯	蘿蔔雞湯	地瓜圓甜湯
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
白米飯	地瓜飯	茄汁蛋炒飯	胚芽飯	洋蔥仁飯
三杯雞	蜜汁排骨	◎鹹酥雞	筍干燒肉	招牌滷雞翅
洋芋炒蛋	泰式打拋豬	洋蔥甜不辣+椒鹽雲吞	關東煮	乾煸季豆
蒲瓜燴炒	雙色花菜	鹹水小瓜	家鄉小炒	絲瓜麵線
季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
蘿蔔丸片湯	沙茶白菜湯	綠豆薏仁湯	冬瓜湯	酸菜油腐湯
使用【台灣豬肉】 標示◎為油炸食物 本份菜單含有甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果、芝麻、麩質之穀物、大豆、魚類及使用亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用				